Lymphödem

Das Lymphsystem besteht aus einem Netz aus Lymphgefäßen (feine Kapillare und Lymphbahnen) und Lymphknoten.

Es ist ein wichtiger Teil des Immunsystems unseres Körpers.

Ist das Lymphsystem gestört sammelt sich eiweißreiche Flüssigkeit (Lymphe) im Gewebe und führt zu einer Schwellung - das Lymphödem.

Die ISL (International Society of Lymphology) unterscheidet 3 verschiedene Stadien nach individuellem Beschwerdebild.

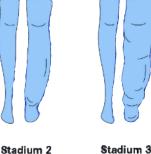


Stadium 0









Es gibt zwei Arten des Lymphödems: Primäres -angeborenes - Lymphödem

Es tritt duch angeborene Anomalien des Lymphsystems auf.

Symptome können von Geburt an oder erst später im Leben auftreten.

Sekundäres -erworbenes -Lymphödem

Tritt aufgrund einer Schädigung / Verletzung des zuvor intakten Lymphsystems auf wie z.B. nach operativen Eingriffen oder Strahlenbehandlung.

Lipödem

Das Lipödem ist eine krankhafte Fettverteilungsstörung, die hauptsächlich bei Frauen, symmetrisch an den Hüften, am Po und den Beinen, meist zusätzlich auch an den Armen auftritt.

Hände und Füße sind nicht betroffen!

Mögliche Ursachen

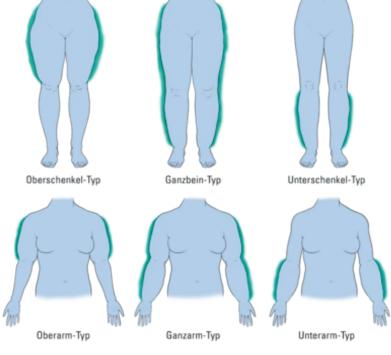
Als Ursachen des Lipödems werden Hormonelle Umstellungen (Pubertät, Schwangerschaft, Wechseljahre), schwere Stress Situationen (Vollnarkose, Schicksalsschläge, Scheidung etc.) oder erbliche Veranlagung angenommen.

Eine Diät kann das Lipödem nicht rückgängig machen, ohne Bewegung in Kompression schreitet die Krankheit fort.

Typische Anzeichen

Berührungsempfindlichkeit / Druckschmerz Spannungsgefühle Das krankhaft veränderte Fettgewebe neigt zur

Wassereinlagerung, einer erhöhten Verletzlichkeit und Entzündungsbereitschaft.







Programm

10:00 Uhr I Patrizia Lorenz - Lymph & VenenZentrum Warum brauche ich flachgestrickte Kompressionsstrümpfe, die anderen sind doch viel schöner?

11:00 Uhr I I'm fit Elsenfeld **Lymph- und Lipödem Fitness im Fitnessbereich**Zum Mitmachen

12:00 Uhr I Vanessa Reins **Sport mit Lipödem**

13:00 Uhr I Kristin Werth - Bauerfeind Von Faden zum fertigen Strumpf

14:00 Uhr I I'm fit Elsenfeld **Lymph- und Lipödem Fitness im Fitnessbereich** Zum Mitmachen

15:00 Uhr I Vanessa Reins **Sport mit Lipödem**

16:00 Uhr l Tijana Kurcubic

Fit mit Fett - Start der Vortragsreihe

Folgendes ist noch Programm

- Produkte von Bauerfeind, medi und anita
- Mode von AnOtterShop
- BKK Akzo Nobel mit einem Aktivstand
- Lymphselbsthilfegruppe Elsenfeld ab 14 Uhr
- Tombola Gewinnspiel
- Sonderrabatte auf Hautpflege

